

Hautkrebs durch Solarien: Riskante Sonnenbäder

Wie schädlich sind Solariumbesuche wirklich? Einer neuen Studie zufolge erhöhen Sonnenbänke das Risiko für schwarzen Hautkrebs um 20 Prozent. Ärzte warnen, die Gefahr durch Sonnenstudios sei noch höher, als bisher befürchtet.

Schlechtes Zeugnis für die Solarienbetreiber

Den Betreibern von Sonnenbänken stellen Boniol und seine Kollegen ein schlechtes Zeugnis aus.

Die Industrie tendiere dazu, Informationen zu verbreiten, die keine wissenschaftliche Basis hätten und in der Lage seien, Verbraucher in die Irre zu führen.

Die Unternehmen würden behaupten, korrekt betriebenes Bräunen im Sonnenstudio sei sicher, es könne sogar gesundheitliche Vorteile haben. So raten manche Betreiber zum Besuch von Solarien, um einen möglichen Vitamin-D-Mangel dadurch auszugleichen.

Davor aber warnt das Bundesamt für Strahlenschutz (BfS) ausdrücklich:

Die Behörde sieht es nicht als stichhaltig an, dass ein derartiger Mangel, hervorgerufen durch zu wenig Sonne insbesondere im Winter, durch Solarien behoben werden könne.

"Die gesundheitlichen Risiken einer Solariennutzung überwiegen", sagt eine Sprecherin des BfS. Der Rat der Behörde, die sich ansonsten mit Themen wie der Sicherheit von Kernkraftwerken beschäftigt, ist eindeutig:

"Von einer Nutzung von Solarien rät das BfS ab."

„Solarium braucht kein Mensch“

Auch unter ästhetischen Gesichtspunkten ist das Sonnenstudio langfristig eher kontraproduktiv. "Das Licht im Solarium enthält dreimal mehr langwellige UVA-Strahlen als das Sonnenlicht, diese zerstören die elastischen Fasern der Haut und sorgen für Falten", so der Dermatologe.

Statt schön zu machen, lassen Solarien die Haut also recht schnell alt aussehen.

Was aber ist mit der **Wirkung auf die Psyche**, von der manche Solariennutzer berichten, die sich hinterher fitter und aktiver fühlen? Auch hier warnt Breitbart: "Eventuelle positive Effekte auf die Psyche entstehen nicht durch die UV-Strahlung, sondern durch Licht und Wärme. **Man erreicht sie also einfacher und gefahrlos durch Lichtduschen**, die bedenkenlos zum Wohlfühlen und zur Therapie eingesetzt werden können."